



7 SPOSOBÓW JAK SAMODZIELNIE OGARNAĆ ANGIELSKI

Ewa Świrydczuk

SPIS TREŚCI

1

W S T Ę P

8

O T O C Z S I Ę
A N G I E L S K I M

14

C Z Y T A J
E T Y K I E T Y
P R O D U K T Ó W

23

S Ł U C H A J I T Ł U M A C Z
U L U B I O N E A N G I E L S K I E
P I O S E N K I

Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

SPIIS TREŚCI

33

EDUKUJ SIĘ PO
ANGIELSKU

45

ZAMIESZKAJ I PRACUJ
ZA GRANICĄ

55

KORZYSTAJ Z KSIĄŻEK
Z KLUCZEM

63

UCZĘSZCZEJ NA ZAJĘCIA
INDYWIDUALNE

67

ZAKOŃCZENIE

Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

WSTĘP

Cześć 😊 Cieszę się, że zdecydowałaś/ zdecydowałeś się wybrać ze mną w podróż, której celem jest twoja biegłość językowa.

Zabiorę Cię ze sobą w podróż, podczas której poznasz 7 sprawdzonych kroków do biegłości językowej. Jeśli należysz do osób zmęczonych latami nauki angielskiego bez oczekiwanych efektów, nabierzesz nowego nastawienia, które przyniesie ci upragnione efekty.

Kroki, które przyniosą ci efekt w postaci spełnienia twoich celów językowych, a w efekcie realizację marzeń to:

1. OTOCZ SIĘ ANGIELSKIM
2. CZYTAJ ETYKIETY PRODUKTÓW
3. SŁUCHAJ I TŁUMACZ ULUBIONE ANGIELSKIE PIOSENKI
4. EDUKUJ SIĘ PO ANGIELSKU
5. ZAMIESZKAJ I PRACUJ ZA GRANICĄ
6. KORZYSTAJ Z KSIĄŻEK Z KLUCZEM
7. UCZĘSZCZEJ NA ZAJĘCIA INDYWIDUALNE



Trener Angielskiego

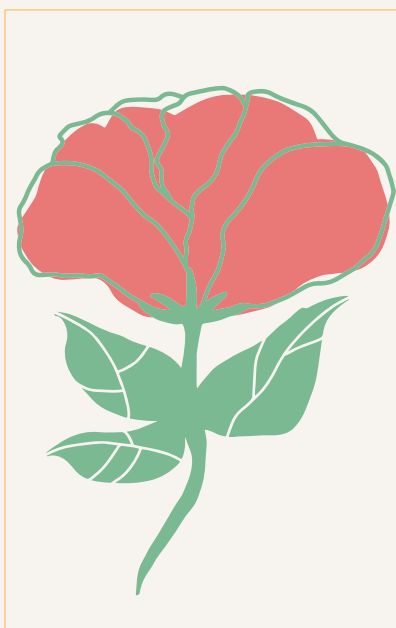
Ewa Świryczuk

WSTĘP

Moi klienci przychodzą do mnie, gdyż zazwyczaj potrzebują pomocy w takich wyzwaniach jak:

1. Pracują w międzynarodowej korporacji, gdzie umiejętność płynnej komunikacji w języku angielskim zapewniłaby im awans, a w konsekwencji realizację ich marzeń.
2. Pragną poradzić sobie ze stresem, który towarzyszy im przed i podczas spotkań ze współpracownikami z Anglii, USA czy innych krajów, gdzie wymagana jest komunikacja w angielskim.
3. Chcą z łatwością mówić po angielsku podczas wyjazdów za granicę.
4. Chcą móc oglądać filmy na Netflixie w oryginalnej wersji (po angielsku).
5. Chcą rozumieć teksty piosenek.
6. Chcą czytać książki anglojęzyczne.

I tak dalej 😊



Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

WSTĘP

Sposoby jak rozwiązać te popularne wyzwania zostały przeze mnie przetestowane na własnej skórze oraz na skórze setek moich klientów.

Jednakże sposoby radzenia sobie z powyższymi wyzwaniami mają swoje podłoże nie tylko empiryczne, ale także naukowe.

Jako trener języka angielskiego, pracujący w nurcie neurolanguage coaching wiem, że są to sposoby efektywne, bo przyjazne mózgowi.

Według zasad neurolanguage coachingu, nauka jest najbardziej efektywna, jeśli jest przyjazna mózgowi.

Dlatego moje 7 kroków do płynności językowej będą bezbolesne.

No prawie. Odrobina „ból” jest wskazana, gdyż mózg uczy się najlepiej jak „materiał” nie jest za łatwy. Musi być odrobinę challenging, ale nie za bardzo, aby nie wywołać zbyt dużego stresu, powodującego blokadę. Dlatego tym dyskomfortem może być dla ciebie konieczność guglowania nowych słów. Natomiast jest on niczym w stosunku do przyjemności całej reszty i efektu końcowego. Nie mówiąc już o porównaniu do tradycyjnych metod nauki, wkuwaniu często niepotrzebnych słówek i wykonywania setek ćwiczeń.

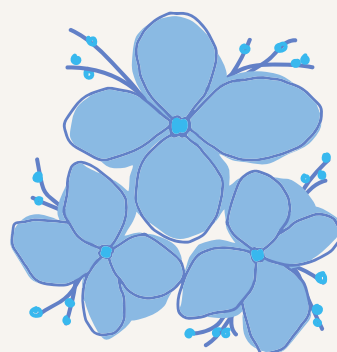
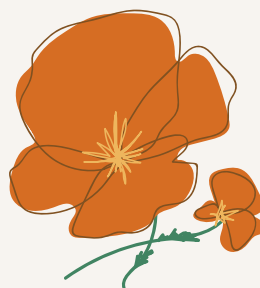
Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

WSTĘP

Na końcu każdego fragmentu e-booka, w których mówię o sposobach na samodzielną naukę angielskiego, znajdziesz jedno lub 2 ćwiczenia. Pamiętaj, to na tobie spoczywa pełna odpowiedzialność za twój progres językowy. Dlatego jeśli tylko wysłuchasz, a nie wprowadzisz zmian w życiu, nic się nie zmieni.

Jestem jednak o tym przekonana, że jest to dla ciebie jasne 😊

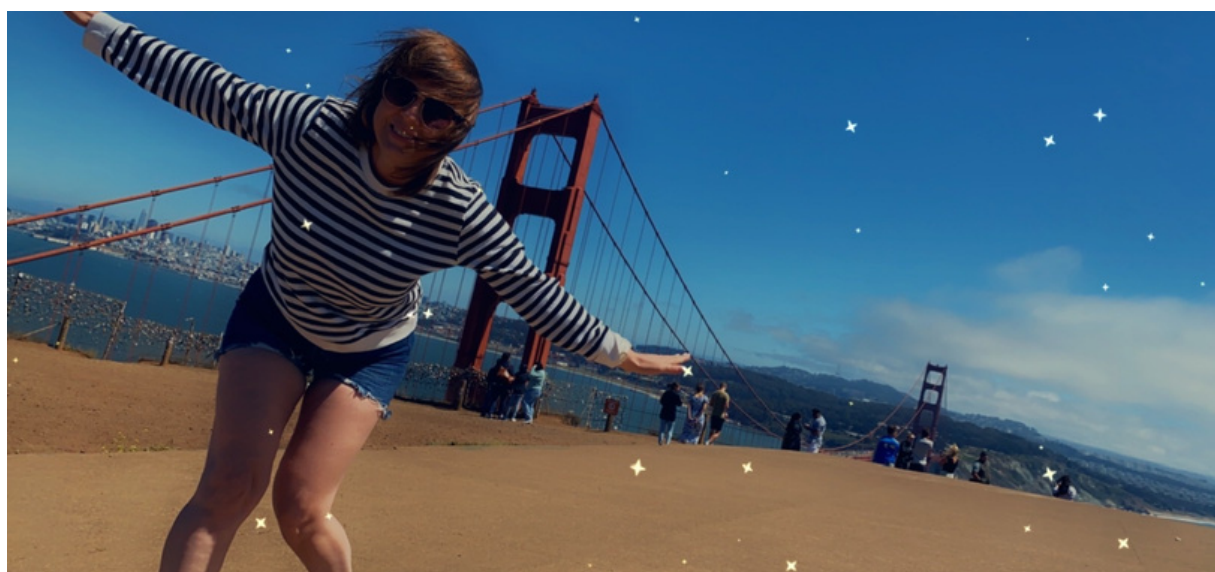


Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

O MNIE

Jestem trenerem języka angielskiego, specjalizującym się w nurcie neurolanguage coaching i akredytowanym przez International Coach Federation w USA. Skończyłam Politechnikę Gdańską, Wydział Chemiczny na kierunku Environmental Protection and Management. Dlaczego nazwa mojego kierunku jest po angielsku. Powodem był fakt, że wykładowym językiem był język angielski. Były to studia inżynierskie. Mimo, że nie był to łatwy kierunek, moim nadrzędnym celem było zaznajomienie się z terminologią anglojęzyczną dotyczącą chemii, matematyki, biologii, etyki czy zagadnień związanych z ochroną środowiska. Był to świetny wybór. Nie tyle zależało mi na studiowaniu anglosaskiej literatury minionych wieków, co poznaniu praktycznego wymiaru tego najpopularniejszego języka na Ziemi.



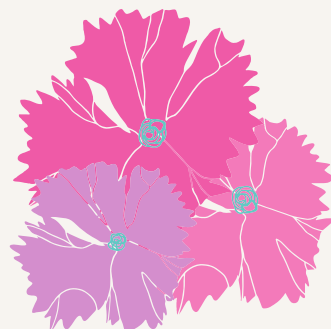
Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

O MNIE

Na drugim roku studiów zdobyłam certyfikat Cambridge Certificate in Advanced English. Potem uzupełniłam studia o Ekonomię (studia magisterskie), a następnie na Uniwersytecie Gdańskim, zdobyłam uprawnienia do nauczania języka angielskiego we wszystkich typach szkół. Od jakiegoś czasu jestem neurolanguage coachem, nurtu odbiegającego od tradycyjnych metod nauczania. W skrócie, zasady sesji NLC to:

- klient bierze odpowiedzialność za swój proces nauki,
- coach i coachee (klient) są sobie równi, co odróżnia ten sposób od tradycyjnego dyrektywnego stylu (wszystkowiedzący nauczyciel, kontra uczeń, któremu nauczyciel wkłada wiedzę w głowę),
- coach wykorzystuje swoją wiedzę o działaniu mózgu, aby wspierać motywację oraz proces realizacji celów językowych klienta.
- coach idzie za klientem, a nie odwrotnie, jak w tradycyjnym podejściu,
- jest to potencjalnie niesamowicie efektywny sposób „ogarniania” języka,
- nie stosujemy podręczników, notatki są rodzajem „książki”, zbiorem spersonalizowanych informacji dla klienta,



Trener Angielskiego

Ewa Świrydzuk

O MNIE



Jeśli chodzi o moje doświadczenie mieszkania w krajach anglojęzycznych, po skończeniu liceum spędziłam dwa miesiące w Anglii pracując jako wolontariusz w Centrum Konferencyjnym. Natomiast już jako żona i mama trójki dzieci, wraz z rodziną doświadczyliśmy wspaniałej przygody mieszkania w Stanach Zjednoczonych przez całe trzy lata. Mój mąż pracował wówczas jako manager projektu w amerykańskiej firmie z siedzibą w Phoenix, Arizona. Czas, gdy mieszkaliśmy w USA był oprócz studiów, zdecydowanie najbardziej edukacyjnym dla mnie czasem i taka metoda totalnej immersji w język i kulturę danego kraju, jest przeze mnie najbardziej polecana, jeśli tylko masz taką możliwość.

Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

SPOSÓB 1

ZMIENĆ JĘZYK USTAWIEŃ NA SPRZĘTACH ELEKTRONICZNYCH CODZIENNEGO UŻYTKU



Twoim pierwszym krokiem będzie zmiana języka ustawień na angielski w urządzeniach elektronicznych, po które sięgasz najczęściej. Są to komórka, komputer, telewizor (Netflix) oraz termomix jeśli z takiego korzystasz.

Bardzo ważnym elementem w przygodzie jaką jest zgłębianie umiejętności mówienia w języku angielskim, jest otoczenie się tym językiem. Nie każdy z nas ma okazję wyjechać na rok do Anglii czy USA, ale każdy z nas w dzisiejszych czasach posiada smartfon, komputer oraz dostęp do Netflixa. Gro ludzi wokół mnie posiada też urządzenie termomix.

SPOSÓB 1

Obcokrajowcy mieszkający w kraju anglojęzycznym, chcąc nie chcąc są zanurzeni w języku. Przykładem była moja rodzina. Gdy wyjechaliśmy do Arizony, trójka moich dzieci uczęszczała do lokalnej amerykańskiej szkoły. Przez prawie 8 godzin, od 8:30 do 15, mieli nonstopową ekspozycję na język angielski. W sklepach, na zajęciach dodatkowych. Ja jako dorosła osoba mieszkająca w USA, oprócz pracy z Amerykanami, czytałam książki po angielsku, czytałam napisy na opakowaniu artykułów spożywczych, słuchałam radio w aucie, rozmawiałam z kasjerem przy kasie, robiłam zakupy online, wykonywałam telefony do banku, w celu założenia konta, prowadziłam rozmowy w sprawie wynajmu mieszkania, dzwoniłam zapisać dzieci na wizyty lekarskie, w szpitalu, rozmawiałam z fryzjerką, manikiurzystką i wykonywałam wiele innych czynności życia codziennego. Dzięki temu, szlifowałam angielski w każdym możliwym aspekcie. Czy rozumiesz już, dlaczego o tym mówię? Tak, musisz stworzyć sobie takie środowisko w miejscu, w którym teraz mieszkasz.



Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

- Zmień język ustawień na komórce na angielski. Dzięki temu twoja skrzynka pocztowa, będzie miała terminologię anglojęzyczną. Na co dzień będziesz widział słowa REPLY, CREATE E-MAIL, FORWARD TO, SEND. Podobnie ze słowami czy zwrotami SET THE ALARM, SETTINGS, LANGUAGE to słowa na twojej komórce, z którymi twój wzrok będzie obcował na co dzień i dlatego będziesz miał je w małym paluszku, gdy przyjdzie ci ich użyć.
- Zmień język ustawień na komputerze na angielski. Dzięki temu, edytor tekstu Word, którego używa większość osób, będzie wyświetlał polecenia INSERT TABLE, DELETE CELLS, MERGE CELLS po angielsku. Łatwizną okażą się po jakim czasie słowa FILE, ESCAPE, WORDCOUNT, FONT i dziesiątki czy setki innych.
- Zmień język na Netflixie na angielski i używaj najlepiej angielskich napisów (subtitles). Jeżeli jesteś naprawdę początkujący, możesz zacząć od dźwięku po angielsku i napisów po polsku, ale pamiętaj, że twoim celem są napisy angielskie. Naukowcy zajmujący się badaniem mózgu dowiedli, że mózg najlepiej uczy się, gdy jest to coś co sprawia przyjemność. Jeśli włączysz swój ulubiony serial, nawet po angielsku, z pewnością sprawi ci to o wiele większą frajdę niż wkuwanie słówek z listy z książki.



CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Nie mówiąc już o efektywności takiej formy „nauki”.

Bardzo polecam korzystanie z opcji zatrzymywania filmu/serialu w momencie, kiedy koniecznie chcesz sprawdzić znaczenie danego słowa. Miej więc przy sobie komórkę i wygoogluj sobie dane słowo. Szanse, że je zapamiętasz są ogromne, dlatego, że będziesz miał skojarzenie z przyjemnym serialem i wykonasz dodatkową czynność wyszukiwania danego słowa. Z praktyki własnej oraz wielu moich klientów wiem, że jest to kolejny, bardzo efektywny sposób poszerzania zasobu słownictwa.

- Na koniec, jeśli jesteś posiadaczem coraz bardziej popularnego termomixa, czy lidlomiksa, ustaw przepisy po angielsku. Wiem, będziesz musiał/ musiała na początku guglować na komórce nowe słowa np., że batter to ciasto płynne np. do naleśników, a dough to ciasto, które się ugniata np. do drożdżówki. Ale uwierz mi, zbierzesz ogromne plony, bez chodzenia na lekcje i wkuwania słówek z dziedziny gotowania. Nazwy artykułów spożywczych np. flour, garlic czy icing; czynności wykonywane w kuchni np. peel, weigh, stir, season, określenia ilości np. pinch of salt, tablespoon kontra teaspoon i wiele innych, będą w twojej głowie na wyciągnięcie ręki. Korzystając z tego sposobu na co dzień twój mózg wytworzy nowe połączenia neuronowe, dlatego, że korzystałeś/ korzystałaś z przepisów po angielsku wiele razy i miałaś przy tym fun.



Trener Angielskiego

Ewa Świryczuk

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Używając specjalistycznej terminologii, została tu zaangażowana koordynacja wzrokowo ruchowa. Patrzysz na przepis, szukasz nowych słówek, wykonujesz czynności z instrukcji. Jest to świetny sposób dla wzrokowców i kinestetyków, czyli osób u których wzrok i ruch pomaga w zapamiętywaniu. Czyli jeśli jesteś fanem gotowania, koniecznie zastosuj tą metodę.

Celem tych wszystkich zabiegów jest to, aby „nauka”, a raczej obcowanie z angielskim było jak najbardziej naturalne, wypełniało dużą część dnia, aby jak najbardziej zasymulować warunki życia w kraju anglojęzycznym. Poza tym masz mieć z tego jak największą przyjemność. Już wiesz, dlaczego, prawda?

Zmiana języka na angielski przyniesie ci niesamowite efekty, dlaczego? Dlatego że czynność zmiany języka wykonasz tylko raz, i nie będziesz musiał myśleć, że teraz czas na naukę. Będzie się to odbywało na co dzień, automatycznie, gdyż tak jak każdy, korzystasz z komórki, Worda, Netflixa. Będzie to częścią twojego dnia i zanim zdasz sobie z tego sprawę, zwiększy się twoja znajomość słów, zwrotów, a nawet gramatyki.

A teraz czas na wykonanie ćwiczeń 😊



ĆWICZENIA

ĆWICZENIE 1

Jakie sprzęty domowe możesz ustawić na język angielski?

.....

.....

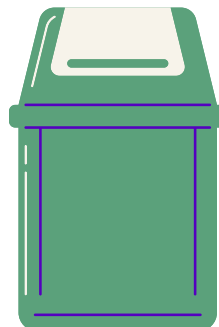
.....

.....

.....

.....

.....



ĆWICZENIE 2

Zmień język tych urządzeń na angielski. Najlepiej TERAZ 😊

SPOSÓB 2

CZYTAJ ETYKIET PRODUKTÓW



Teraz przedstawię ci sposób numer 2, który pomorze ci samodzielnie powiększać płynność językową. Nazwałam go – CZYTAJ ETYKIETY PRODUKTÓW...

Dostęp do pełnej wersji ebooka na stronie:

www.ewaswirydczuk.com/sklep/